

迪庆州医学会文件

关于举办全国老药工工作室建设项目省级继续教育“迪庆藏药材野外实地辨识实训”班的通知

云南省各中（藏）医医疗机构，全州各医疗机构：

为扎实推进全国老药工工作室建设项目落地实施，有效传承高原藏药材传统辨识技艺与民间老药工经验，全面提升我州藏药从业人员药材基原识别、野外鉴别、规范化采挖及资源保护专业能力，助力藏医药人才队伍规范化、专业化建设，经云南省中医药继续教育委员会批准，我院将正式举办 2026 年省级继续医学教育“迪庆藏药材野外实地辨识实训”班（项目编号：2026-1501-04），现将本次培训有关事宜通知如下：

一、培训项目信息

项目名称：迪庆藏药材野外实地辨识实训班

项目级别：省级Ⅰ类继续医学教育项目

主办单位：迪庆藏族自治州藏医院

二、培训内容

本次培训采用理论授课 + 野外实景带教 + 标本实操辨识 + 现场考核总结的一体化教学模式，理论结合实操、贴合藏药材辨识工作实际。主要培训内容包括：迪庆区域道地藏药材基原特征、经典性状鉴别要点、易混淆藏药材甄别区分、高原药材生长习性、标准化采收加工规范、野生藏药资源保护政策、老药工传统辨药经验传承，同步开展野外实地认药实训、药材标本辨识、现场实操考核等实训教学。

三、培训对象

全省各级医疗卫生机构中（藏）医药专业技术人员、药房及制剂室工作人员、中（藏）医药师承学员、民间执业中（藏）医、藏药科研及相关医药从业人员。

四、培训时间及行程安排

1. 报到时间：2026 年 8 月 5 日上午 8:30

2. 培训时间：2026 年 8 月 5 日—8 月 8 日

3. 培训地点：迪庆州藏医院、德钦县白马雪山、德钦县人民医院

4. 具体行程：

（1）8 月 5 日：迪庆州藏医院报到开班，上午开展理论集中授课，下午统一乘车前往德钦县。

（2）8 月 6 日—8 月 7 日：白马雪山高原药材产地野外实地认药、现场带教、实操实训。

(3) 8月8日：上午德钦县人民医院开展实训考核、集中总结，下午统一乘车返回香格里拉。

五、学分授予

参训人员全程按时参训、完整完成全部培训课程及实训任务，且通过最终考核，可授予省级Ⅰ类继续医学教育学分5分。

六、相关要求

(一) 严守纪律，服从管理

培训期间全体参训人员须严格遵守培训纪律、作息安排及统一调度；野外实训期间严禁擅自离队、单独行动，全程服从带队老师及工作人员管理。

(二) 评估健康，量力参训

本次野外实训地处高海拔区域，存在高原反应风险。请参训人员结合自身健康状况审慎报名，有严重心脑血管疾病、呼吸系统疾病、重度高原反应史等不适宜高原环境情况的人员不建议参训；参训期间如出现身体不适，请第一时间告知带队工作人员。

(三) 做好防护，保障安全

高原野外实训区域昼夜温差大、天气多变、路况复杂。参训人员须提前自备《晶珠本草》《晶镜本草》等学习用具、登山鞋、防风保暖衣物、雨具等个人物资，做好高原防寒、防滑及高原反应防护，保障人身安全。

(四) 守护资源，合规实训

全体参训人员须牢固树立生态保护意识，严格遵守野生植物资源保护相关规定，严禁随意采挖、损毁野生药用植物及周边生态环境，做到文明实训、绿色实训。

七、报名方式及费用说明

1. 报名方式：报名信息请扫以下二维码，请于8月2日前完成报名，以便安排（二维码仅可微信扫码填报，且仅可填报1次/微信，仅可填报40份，请勿重复填报）。



2. 费用标准：实训期间统一安排的食宿、实训点位往返交通费用全免；除聘请的授课专家外，其余参训人员在实训统一保障范围外产生的交通、住宿费用均由个人自理。

八、联系方式

联系人：邦金梅朵老师、更藏加措老师

联系电话：13988737259 18908870770

请各参训人员提前统筹工作安排，准时参训。

特此通知

附件：培训日程表



附件：

培训日程表

日期	地点	时间	内容	授课人
8月5日	迪庆州藏医院行政楼一楼报告厅	8:30	①报到、签到 ②开班仪式	姚晓武
		9:00-11:00	理论培训	仁真旺甲
		11:30-12:00	医院食堂午餐	
		13:00-17:00	①乘大巴前往德钦 ②办理入住	
		18:30	晚餐	
8月6日	德钦县白马雪山高海拔片区	7:30-12:00	野外实地教学	咩咩此里、阿茸、更藏加措、扎史尼玛、多杰太、华旦尖措
		12:00-14:00	①午餐 ②现场答疑	仁真旺甲、姚晓武、尼玛此里、迪庆晋美、知青、马立明
		14:00-17:30	野外实地教学	咩咩此里、格绕、更藏加措、华旦尖措、多杰太、扎史尼玛、
8月7日	德钦县白马雪山灌木丛林药材产区	7:30-12:00	野外实地教学	咩咩此里、阿茸、更藏加措、扎史尼玛、多杰太、华旦尖措
		12:00-14:00	①午餐 ②现场答疑	仁真旺甲、姚晓武、尼玛此里、马立明、迪庆晋美、知青
		14:00-17:30	野外实地教学	咩咩此里、格绕、更藏加措、华旦尖措、多杰太、扎史尼玛
8月8日	德钦县人民医院会议室	9:00-11:00	综合考核	更藏加措、多杰太
		11:00-12:00	总结授课要点 梳理培训成果	姚晓武
		13:00-17:00	返程	